

# Traumatisierte Menschen begleiten

Grundkurs vom 14.3. – 13.6.2026

## Traumatisierte Menschen begleiten

### Trauma überwinden lernen

Informationen und Anmeldung unter:  
[F21C.ch/kurse](http://F21C.ch/kurse)

Lerne Akute Belastungsreaktionen (ABR) und Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS) zu erkennen und diese Menschen zu begleiten.

#### Ort

SELA  
Interkulturelle Kirche Lausen  
Liestalerstrasse 2  
4415 Lausen

#### Daten

Sa. 14. März 2026 09:00-12:30  
Sa. 21. März 2026 09:00-12:30  
Sa. 18. April 2026 09:00-11:00 (online)  
Sa. 09. Mai 2026 09:00-12:30  
Sa. 30. Mai 2026 09:00-11:00 (online)  
Sa. 13. Juni 2026 09:00-12:30 / 13:30-15:00

#### Sprachen

- Deutsch
- Ukrainisch/ Russisch
- Arabisch
- Persisch
- evtl. Kurdisch

Deutsch

#### PARTNER



#### ORGANISATOREN



## مراقبة الاشخاص المصابين بصدمة نفسية

### التعلم على كيفية التغلب على الصدمة

المعلومات والتسجيل على  
[F21C.ch/kurse](http://F21C.ch/kurse)

#### المكان

SELA  
Interkulturelle Kirche Lausen  
Liestalerstrasse 2  
4415 Lausen

#### الموعيد

- السبت، 14 مارس - آذار 2026، 12:30-09:00  
السبت، 21 مارس - آذار 2026، 12:30-09:00  
السبت، 18 أبريل - نيسان 2026، 11:00-09:00 (عبر الإنترنت)  
السبت، 9 مايو - أيار 2026، 12:30-09:00  
السبت، 30 مايو - أيار 2026، 11:00-09:00 (عبر الإنترنت)  
السبت، 13 يونيو - حزيران 2026، 15:00-13:30 / 12:30-09:00

#### اللغات

Arabisch

- الألمانية
- الأوكرانية/ الروسية
- العربية
- الفارسية
- ريما الكردية

#### PARTNER



#### ORGANISATOREN



## همراهی با افراد دارای تروما روانی

### یادگیری غلبه بر تروما

اطلاعات و ثبت‌نام در  
[F21C.ch/kurse](http://F21C.ch/kurse)

#### مکان

SELA  
Interkulturelle Kirche Lausen  
Liestalerstrasse 2  
4415 Lausen

#### ملاقات‌ها

شنبه، 14 مارس 2026، ساعت 09:00-12:30  
شنبه، 21 مارس 2026، ساعت 09:00-12:30  
شنبه، 18 آوریل 2026، ساعت 09:00-11:00 (آنلاین)  
شنبه، 26 مه 2026، ساعت 09:00-12:30  
شنبه، 30 مه 2026، ساعت 09:00-11:00 (آنلاین)  
شنبه، 13 ژوئن 2026، ساعت 09:00-15:00

#### زبان‌ها

آلمانی  
اوکراینی/روسی  
عربی  
فارسی  
احتمالاً کردی

Persisch

#### PARTNER



#### ORGANISATOREN



## Супровід людей з травмами

### Вчимося долати травму

Інформація та реєстрація за посиланням:  
[F21C.ch/kurse](http://F21C.ch/kurse)

#### Місцезнаходження

SELA  
Interkulturelle Kirche Lausen  
Liestalerstrasse 2  
4415 Lausen

#### Вступний курс (субота)

- 14 березня 2026 р. 09:00-12:30  
21 березня 2026 р. 09:00-12:30  
18 квітня 2026 р. 09:00-11:00 (онлайн)  
9 травня 2026 р. 09:00-12:30  
30 травня 2026 р. 09:00-11:00 (онлайн)  
13 червня 2026 р. 09:00-12:30 / 13:30-15:00

#### Мови

- німецька
- українська/ Російська
- арабська
- перська
- Можливо کурдська

Ukrainisch

#### PARTNER



#### ORGANISATOREN

