

# Traumatisierte Menschen begleiten

Grundkurs vom 14.3. – 13.6.2026

## Traumatisierte Menschen begleiten

### Trauma überwinden lernen

Informationen und  
Anmeldung unter:  
[F21C.ch/kurse](https://F21C.ch/kurse)

Lerne Akute

Belastungsreaktionen (ABR)  
und Posttraumatische  
Belastungsstörungen (PTBS)  
zu erkennen und diese  
Menschen zu begleiten.

Ort

SELA  
Interkulturelle Kirche Lausen  
Liestalerstrasse 2  
4415 Lausen

Daten

Sa. 14. März 2026 09:00-12:30  
Sa. 21. März 2026 09:00-12:30  
Sa. 18. April 2026 09:00-11:00 (online)  
Sa. 09. Mai 2026 09:00-12:30  
Sa. 30. Mai 2026 09:00-11:00 (online)  
Sa. 13. Juni 2026 09:00-12:30 / 13:30-15:00

Sprachen

• Deutsch  
• Ukrainisch/  
Russisch  
• Arabisch  
• Persisch  
• evtl. Kurdisch

PARTNER



ORGANISATOREN



Deutsch

## همراهی با افراد دارای تروما روانی

### یادگیری غلبه بر تروما

اطلاعات و  
ثبت نام در:  
[F21C.ch/kurse](https://F21C.ch/kurse)

بیاموزید چگونه واکنش‌های حاد  
استرس (ABR) و اختلال استرس پس از  
سانحه (PTBS) را تشخیص دهید و  
افراد آسیب دیده را همراهی کنید

مکان

SELA

Interkulturelle Kirche Lausen  
Liestalerstrasse 2  
4415 Lausen

ملاقات‌ها

شنبه، ۱۴ مارس ۲۰۲۶، ساعت ۰۹:۰۰ تا ۱۲:۳۰  
شنبه، ۲۱ مارس ۲۰۲۶، ساعت ۰۹:۰۰ تا ۱۲:۳۰  
شنبه، ۱۸ آوریل ۲۰۲۶، ساعت ۰۹:۰۰ تا ۱۱:۰۰ (آنلاین)  
شنبه، ۹ مه ۲۰۲۶، ساعت ۰۹:۰۰ تا ۱۲:۳۰  
شنبه، ۳۰ مه ۲۰۲۶، ساعت ۰۹:۰۰ تا ۱۱:۰۰ (آنلاین)  
شنبه، ۱۳ ژوئن ۲۰۲۶، ساعت ۰۹:۰۰ تا ۱۲:۳۰ / ۱۳:۳۰ تا ۱۵:۰۰

زبان‌ها

• آلمانی  
• اوکراینی/روسی  
• عربی  
• فارسی  
• احتمالاً کردی

Persisch

PARTNER



ORGANISATOREN



## Супровід людей з травмами

### Вчимося долати травму

Інформація та реєстрація  
за посиланням:  
[F21C.ch/kurse](https://F21C.ch/kurse)

Навчіться розпізнавати  
гострі стресові реакції  
(ГСР) та посттравматичні  
стресові розлади (ПТСР) і  
надавати допомогу таким  
людям.

Місцезнаходження

SELA  
Interkulturelle Kirche Lausen  
Liestalerstrasse 2  
4415 Lausen

Вступний курс (субота)

14 березня 2026 р. 09:00-12:30  
21 березня 2026 р. 09:00-12:30  
18 квітня 2026 р. 09:00-11:00 (онлайн)  
9 травня 2026 р. 09:00-12:30  
30 травня 2026 р. 09:00-11:00 (онлайн)  
13 червня 2026 р. 09:00-12:30 / 13:30-15:00

Мови

• німецька  
• українська/  
Російська  
• арабська  
• перська  
• Можливо  
курдська

Ukrainisch

## مرافقة الاشخاص المصابين بصدمة نفسية

### التعلم على كيفية التغلب على الصدمة

المعلومات  
والترشيح على:  
[F21C.ch/kurse](https://F21C.ch/kurse)

تعلم كيفية التعرف لاضطرابات  
الحادثة الضاغطة (ABR)  
وكيفية مرافقة اضطرابات ال (PTBS)  
بعد الصدمة لهؤلاء الأشخاص

المكان

SELA  
Interkulturelle Kirche Lausen  
Liestalerstrasse 2  
4415 Lausen

المواعيد

السبت، 14 مارس - آذار 2026، 09:00-12:30  
السبت، 21 مارس - آذار 2026، 09:00-12:30  
السبت، 18 أبريل - نيسان 2026، 09:00-11:00 (عبر الإنترنت)  
السبت، 9 مايو-أيار 2026، 09:00-12:30  
السبت، 30 مايو-أيار 2026، 09:00-11:00 (عبر الإنترنت)  
السبت، 13 يونيو-حزيران 2026، 09:00-12:30 / 13:30-15:00

اللغات

• الألمانية  
• الأوكرانية/  
الروسية  
• العربية  
• الفارسية  
• ربما الكردية

Arabisch

PARTNER



ORGANISATOREN



Jetzt  
anmelden!